

Landart

natürlich kreativ, kreativ entspannen

Steintürmchen, Erdsulpturen, farbige Teppiche aus Blüten, Mandalas oder Spiralen aus Stöckchen, Blättern und Schneckenhäusern – „Landartkünstler“ arbeiten mit Materialien aus der Natur und gestalten daraus einzigartige Kunstwerke. Der Wald, die Wiese, der Bach, der Strand oder auch der Stadtpark laden ein, in die natürliche Vielfalt der Natur einzutauchen.

Landart ist Naturbildung im ästhetisch-kreativen Bereich und ermöglicht eine Persönlichkeitsentwicklung auf ganzheitliche Weise. Durch das kreative Tun in der Natur finden Kinder einen Zugang zur Natur, aber auch zu sich selbst und anderen. Sie werden für einen achtsamen Umgang sensibilisiert und erweitern ihre Ausdrucksmöglichkeiten. Im Vordergrund stehen dabei die Freude am eigenen Tun, die sinnliche Wahrnehmung, das Erleben der Natur und das Schaffen von Beziehungen. Durch Landart erfahren wir die Natur als einen Ort der Entspannung. Naturbegegnung ist wohltuend und ausgleichend für Körper, Geist und Seele. In verschiedenen Übungen erfahren Sie, wie Sie im Alltag für Ihr Wohlbefinden in der Natur schöpfen und für eine gesunde, innere Balance sorgen können.

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot:



in natura

Bildung · Begleitung · Naturerleben

in natura – Maika Hoffmann
Schatterau 11 a
23966 Wismar

Telefon: 0160 / 753 373 8
E-Mail: info@in-natura.de
www.in-natura.de



**Norddeutsch und nachhaltig:
Mit Bildung Zukunft sichern!**

Natürlich Gesund Ernähren!

Kinder für eine natürliche und gesunde Ernährung begeistern und die Natur als Lebensgrundlage begreifen

Was ist gesund, was ist natürlich?

- theoretische Grundlagen
- die Natur als Lebensgrundlage
- Lebensmittelkunde

Wie lässt sich eine natürlich gesunde Tagesverpflegung gestalten?

- regionale/saisonale Lebensmittel
- Speiseplanerstellung unter Berücksichtigung der geltenden Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (KiföG M-V §1 o, 1 a)
- Begleitung bei Umstellung der Essenversorgung
- Unterstützung der Netzwerkarbeit

Wie kann „natürlich gesund ernähren“ im pädagogischen Alltag einfließen?

- praktische Umsetzung im Kita-Alltag
- Begleitung von Elternarbeit/Elternkooperation
- Evaluation der Essensituationen

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot:



in natura

Bildung · Begleitung · Naturerleben

in natura – Maika Hoffmann
Schatterau 11 a
23966 Wismar

Telefon: 0160 / 753 373 8
E-Mail: info@in-natura.de
www.in-natura.de



**Norddeutsch und nachhaltig:
Mit Bildung Zukunft sichern!**

Natürlich Gesund Gärtnern!

**Im Kreislauf aus Saat, Wachstum, Ernte und Zersetzung
Kindern Naturprozesse und ihre Bedeutung erfahren
lassen**

Wie unterstützt ein Garten die pädagogische Arbeit?

- Grundlagen der Gartenpädagogik
- Beobachtung von Natur und Nachhaltigkeit
- Entwicklung von Verantwortungsbewusstsein
- Pflanzenkenntnisse
- Kreisläufe der Natur

*Was ist beim Anlegen eines Gartens in Kindertagesstätten
zu beachten?*

- Verwertbarkeit der Ernte in Kindertagesstätten
- Fruchtfolge, Pflanzen-/Sortenwahl
- Anlegen von Beeten

*Wie lässt sich die Pflege eines Gartens im Kita-Alltag
praktisch umsetzen?*

- Pflege mit Kindern
- Jahreszeitliche Aufgaben
- Unterstützung bei Netzwerkarbeit

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot:



in natura

Bildung · Begleitung · Naturerleben

in natura – Maika Hoffmann

Schatterau 11 a
23966 Wismar

Telefon: 0160 / 753 373 8

E-Mail: info@in-natura.de

www.in-natura.de



**Norddeutsch und nachhaltig:
Mit Bildung Zukunft sichern!**

Nichts wie raus!

Natur und Waldtage in Kindergarten und Hort

Sie möchten ganz bewusst die Natur als Lern-, Spiel- und Erfahrungsort in Ihrem Bildungsalltag nutzen und regelmäßig Natur- und Waldtage oder -wochen durchführen? Was braucht es im Vorfeld an Organisation? Welche Hintergrundinformationen sind für die Eltern wichtig? Welche Argumente sprechen für Natur- und Waldtage? Welche Stolpersteine erschweren uns die Umsetzung? Wie kann so ein Waldtag aussehen? Zu all diesen Fragen wollen wir Antworten finden, um den Kindern unvergessliche Natur- und Waldtage zu ermöglichen.

In diesem Praxisseminar erhalten Sie neben den organisatorischen Tipps auch einen bunten Rucksack an Spiel- und Kreativideen, die wir alle gemeinsam ausprobieren werden. So sind Sie nach diesem Tag gut gerüstet und können „nichts wie raus!“ in die Natur.

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot:



in natura

Bildung · Begleitung · Naturerleben

in natura – Maika Hoffmann

Schatterau 11 a
23966 Wismar

Telefon: 0160 / 753 373 8

E-Mail: info@in-natura.de

www.in-natura.de



**Norddeutsch und nachhaltig:
Mit Bildung Zukunft sichern!**

Sinnesreich Natur

Die Natur bietet eine Vielfalt an Dingen, Formen, Farben, Gerüchen, Geräuschen und Bewegungsmöglichkeiten zur Entfaltung der Sinne für eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung unserer Kinder. Sie bietet Räume zum Spielen, Entdecken, Träumen, Gestalten ... sie ist Selbsterfahrungs- und Beziehungsraum, gleichermaßen Freiraum und Rückzugsort. Trotz dieser unendlichen Vielfalt an Reizen bleibt es bei einer Ausgewogenheit an Reizen für alle Sinne. Über die Sinne eröffnet sich den Kindern die Welt.

In diesem Praxisseminar soll es darum gehen, unseren eigenen Sinnen nachzuspüren, die Natur über Sinnesindrücke zu erfahren und so unserer Kreativität Entfaltungsmöglichkeiten zu geben, Kindern durch Spiele, Erlebnisse und gemeinsames Tun die Vielfalt der Natur erlebbar und erfahrbar zu machen. Spielend und sinnesreich erlangen die Kinder Wissen über die Natur und so manches Bildungsanliegen findet eine sinnvolle Bereicherung.

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot:



in natura

Bildung · Begleitung · Naturerleben

in natura – Maika Hoffmann

Schatterau 11 a
23966 Wismar

Telefon: 0160 / 753 373 8

E-Mail: info@in-natura.de

www.in-natura.de



**Norddeutsch und nachhaltig:
Mit Bildung Zukunft sichern!**

Wildkräuter natürlich gesund

Den zarten und oft unscheinbar wirkenden Pflänzlein am Wegesrand und auf unseren Wiesen wohnt ein geheimer Zauber inne ... dies ist seit Menschengedenken bekannt und doch seit einiger Zeit in Vergessenheit geraten. Kinder sind fasziniert von der Vielfalt und den Möglichkeiten, aus Kräutern Leckereien herzustellen, die heilenden Kräfte der Kräuter und kinderleichte Rezepturen kennenzulernen und auszuprobieren.

In diesem Praxisseminar betrachten wir verschiedene typische Wildkräuter etwas genauer. Sie erhalten eine Fülle an praxiserprobten Anregungen, um mit Kindern die Welt der Zauberkräuter mit allen Sinnen, spielerisch, kulinarisch und kreativ zu entdecken. Lassen Sie sich ermuntern, Wild- und Küchenkräuter in Ihrer Einrichtung in einem kleinen Beet oder in einer Kräuterecke anzubauen, zu pflegen und zu verarbeiten. So werden Kinder in natürlicher Art und Weise an Tätigkeiten des Gärtnerns sowie der Zubereitung von gesunden Speisen und Naschereien heran geführt und damit ihre Naturverbundenheit gestärkt.

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot:



in natura

Bildung · Begleitung · Naturerleben

in natura – Maika Hoffmann
Schatterau 11 a
23966 Wismar

Telefon: 0160 / 753 373 8
E-Mail: info@in-natura.de
www.in-natura.de



**Norddeutsch und nachhaltig:
Mit Bildung Zukunft sichern!**