

MIT KINDERN DIE STILLE ERLEBEN

Natur als Quelle für Entspannung und Inspiration

In einer Zeit voller Termine, Hektik, erhöhten Anforderungen und nur wenigen persönlichen Freiräumen erleben Kinder „Entspannung“ meist vor den Medien. Wir wissen, dass dies nicht wirklich DIE Ruheinsel ist, die Körper, Geist und Seele eines Kindes entspannen lässt, nährt und stärkt.

Elementare Naturerfahrungen sind bedeutsam, um sich ganzheitlich gesund zu entwickeln, Resilienz und Selbstwirksamkeit zu stärken. Kinder brauchen den unmittelbaren Kontakt mit der Natur, fernab von reiner Wissensvermittlung. Kinder sind in der Lage, sich scheinbar meditativ ins Spiel mit Naturmaterialien zu versenken, kleine Tierchen zu beobachten und im Hier und Jetzt zu sein.

In diesem Seminar geht es darum, kindgerechte Ruheinseln und heilsame Momente in und mit der Natur zu ermöglichen und zu begleiten. Dabei spielt insbesondere die eigene wahrnehmende Beobachtung eine unterstützende Rolle.

⇒ **BIKO-MODUL: 3.2/4**

⇒ **ALTER: 3 - 12 J.**

DATUM

nach Vereinbarung

ZEIT

Mai - September

ORT

in Ihrer Einrichtung

DOZENT/-IN

Maika Hoffmann

KOSTEN

Angebotsanfrage

