



NATÜRLICH GESUND ERNÄHREN

Beim Überangebot von Lebensmitteln und von vermeintlich gesunden Produkten speziell für Kinder ist die Zusammenstellung des Speiseplans in Kindertagesstätten oft nicht leicht. Dabei auch noch an Umwelt- und Naturschutz zu denken, wirkt fast ausgeschlossen. In diesem Seminar werden sowohl die Grundlagen einer gesunden Ernährung als auch der Einfluss unserer Lebensmittelwahl auf Natur und Umwelt veranschaulicht. Mit den erworbenen Kenntnissen steht die Essensverpflegung in der Kindertagesstätte auf dem Prüfstand. Wo gibt es Handlungsspielraum, wo Alternativen? Wie gelingt es, dass natürlich gesunde Ernährung schmeckt? Dabei werden sowohl die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung beachtet als auch die regionalen Ressourcen der Einrichtung.

Für die praktische Umsetzung einer nachhaltigen Ernährungsbildung im pädagogischen Alltag werden Anregungen und methodische Empfehlungen gegeben, um Kinder für eine natürliche und gesunde Ernährung zu begeistern und dabei die Natur als Lebensgrundlage zu erfahren.

DATUM

nach Vereinbarung

ZEIT

ganzjährig

ORT

in Ihrer Einrichtung

DOZENT/-IN

Dr. Anja Kofahl

KOSTEN

Angebotsanfrage

⇒ **BIKO-MODUL: 2.1/2.2/4**

⇒ **ALTER: 3 - 12 J.**