

Landart

natürlich kreativ, kreativ entspannen

Steintürmchen, Erdsulpturen, farbige Teppiche aus Blüten, Mandalas oder Spiralen aus Stöckchen, Blättern und Schneckenhäusern – „Landartkünstler“ arbeiten mit Materialien aus der Natur und gestalten daraus einzigartige Kunstwerke. Der Wald, die Wiese, der Bach, der Strand oder auch der Stadtpark laden ein, in die natürliche Vielfalt der Natur einzutauchen.

Landart ist Naturbildung im ästhetisch-kreativen Bereich und ermöglicht eine Persönlichkeitsentwicklung auf ganzheitliche Weise. Durch das kreative Tun in der Natur finden Kinder einen Zugang zur Natur, aber auch zu sich selbst und anderen. Sie werden für einen achtsamen Umgang sensibilisiert und erweitern ihre Ausdrucksmöglichkeiten. Im Vordergrund stehen dabei die Freude am eigenen Tun, die sinnliche Wahrnehmung, das Erleben der Natur und das Schaffen von Beziehungen. Durch Landart erfahren wir die Natur als einen Ort der Entspannung. Naturbegegnung ist wohltuend und ausgleichend für Körper, Geist und Seele. In verschiedenen Übungen erfahren Sie, wie Sie im Alltag für Ihr Wohlbefinden in der Natur schöpfen und für eine gesunde, innere Balance sorgen können.

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot:



in natura

Bildung · Begleitung · Naturerleben

in natura – Maika Hoffmann
Schatterau 11 a
23966 Wismar

Telefon: 0160 / 753 373 8
E-Mail: info@in-natura.de
www.in-natura.de



**Norddeutsch und nachhaltig:
Mit Bildung Zukunft sichern!**