

## Wildkräuter natürlich gesund

Den zarten und oft unscheinbar wirkenden Pflänzlein am Wegesrand und auf unseren Wiesen wohnt ein geheimer Zauber inne ... dies ist seit Menschengedenken bekannt und doch seit einiger Zeit in Vergessenheit geraten. Kinder sind fasziniert von der Vielfalt und den Möglichkeiten, aus Kräutern Leckereien herzustellen, die heilenden Kräfte der Kräuter und kinderleichte Rezepturen kennenzulernen und auszuprobieren.

In diesem Praxisseminar betrachten wir verschiedene typische Wildkräuter etwas genauer. Sie erhalten eine Fülle an praxiserprobten Anregungen, um mit Kindern die Welt der Zauberkräuter mit allen Sinnen, spielerisch, kulinarisch und kreativ zu entdecken. Lassen Sie sich ermuntern, Wild- und Küchenkräuter in Ihrer Einrichtung in einem kleinen Beet oder in einer Kräuterecke anzubauen, zu pflegen und zu verarbeiten. So werden Kinder in natürlicher Art und Weise an Tätigkeiten des Gärtnerns sowie der Zubereitung von gesunden Speisen und Naschereien heran geführt und damit ihre Naturverbundenheit gestärkt.

**Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot:**



**in natura**

Bildung · Begleitung · Naturerleben

**in natura – Maika Hoffmann**  
Schatterau 11 a  
23966 Wismar

Telefon: 0160 / 753 373 8  
E-Mail: [info@in-natura.de](mailto:info@in-natura.de)  
[www.in-natura.de](http://www.in-natura.de)



**Norddeutsch und nachhaltig:  
Mit Bildung Zukunft sichern!**